

چکیده فارسی

مقدمه: با توجه به اینکه در افراد مبتلا به آسم و رینیت آلرژیک وضعیت خواب مشخص نشده، در این مطالعه به مقایسه ساعات و وضعیت خواب مبتلایان به آسم و رینیت آلرژیک با افراد سالم در مراجعین به کلینیک فوق تخصصی ریه پرداختیم.

روش مطالعه: در این مطالعه مورد-شاهدی، گروه مورد 144 بیمار و گروه شاهد 225 نفر (همراه بیمار) شرکت نموده و ساعات و وضعیت خواب گروه ها با هم مقایسه گردید.

یافته ها: ساعات و وضعیت خواب مبتلایان به رینیت آلرژیک و آسم با افراد سالم تفاوت عمده ای نداشت ($P > 0.05$). بین شغل و مقدار خواب و همچنین بین سن و مقدار خواب ارتباط آماری معناداری در تحقیق حاضر مشاهده شد.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده، چنین استنباط می شود که ساعات و وضعیت خواب مبتلایان به رینیت آلرژیک و آسم با افراد سالم تفاوت معناداری ندارد که علت آن می تواند انجام این تحقیق بر روی نمونه های تحت درمان باشد که سبب کاهش علایم بالینی و شکایات مبتلایان شده است.

واژه های کلیدی: خواب، رینیت آلرژیک، آسم